

# MAGAZINE

## Ajak Masyarakat Gemari Makan Ikan, Nyonya Edy Rahmayadi: Ikan Kaya Gizi dan Cegah Stunting

Karmel - [SUMUT.MAGZ.CO.ID](http://SUMUT.MAGZ.CO.ID)

Sep 7, 2022 - 16:02



*Nyonya Edy Rahmayadi Nawal Lubis Ketika Menemui Murid Sekolah Dasar di Pelabuhan Teluk Nibung*

MEDAN - Ketua Tim Penggerak Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (TP PKK) Sumatera Utara (Sumut) Nyonya Edy Rahmayadi Nawal Lubis mengajak seluruh masyarakat untuk menggemari makan ikan, Karena ikan kaya protein

dan gizi, serta dapat mencegah stunting

Hal tersebut disampaikan Tim Ketua Penggerak Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (TP PKK) Sumatera Utara (Sumut) Nyonya Edy Rahmayadi Nawal Lubis ketika menghadiri Safari Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan (Gemarikan) di Pelabuhan Teluk Nibung, Tanjungbalai, Rabu (07/09/2022).

Nawal Lubis dalam kesempatan tersebut juga menyampaikan, makan ikan banyak manfaatnya bagi kesehatan tubuh, selain banyak manfaatnya juga dapat mencegah stunting. dikarenakan ikan mengandung banyak protein dan kaya akan gizi yang sangat dibutuhkan anak-anak usia dibawah lima tahun untuk pertumbuhannya.

Oleh sebab itu, Ayo tetap makan ikan, dan jangan pernah bosan makan ikan. Saya juga yakin semua orang makan ikan, mari kita gemari makan ikan terutama bagi ibu hamil dan ibu menyusui," Ajak Ketua Tim TP-PKK Sumatera Utara Nyonya Edy Rahmayadi Nawal Lubis

Nawal Lubis juga menjelaskan, selain dari faktor makanan yang sehat, stunting juga bisa dicegah dengan memerhatikan sanitasi yang baik, serta Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Untuk itu, mari bersama-sama untuk mengedukasi masyarakat mengenai sanitasi dan juga perilaku hidup bersih dan sehat

Sementara itu, Walikota Tanjungbalai Waris dalam kesempatan yang sama mengapresiasi kehadiran Ketua Tim TP PKK Sumatera Utara (Sumut) Nyonya Edy Rahmayadi Nawal Lubis diacara Safari Gemarikan yang dilaksanakan di Kota Tanjungbalai

Kehadiran Ketua Tim TP PKK Sumatera Utara di Kota Tanjungbalai diharapkan akan dapat mendorong warganya dan masyarakat untuk semakin gemari memakan ikan untuk mencegah stunting," Ungkap Walikota Tanjungbalai Waris ( Karmel )